

～0歳から100歳のしあわせ～

# なみよけ

2010  
春

第32号 Spring  
平成22年3月1日発行

淀川の水害から人々を守り、川往く舟の道しるべとなった淀川の中洲波除山は、地名「波除」の由来です。  
この広報誌「なみよけ」も地域福祉のお役に立ちたいという、私達の願いが込められています。

## 地域に開かれ 地域に支えられ 地域に貢献する 乳幼児と高齢者の為の総合福祉施設



波除学園「園外保育」



ケアハウス「お誕生日会」

## 目次 Contents

- 2P 私の第二の人生  
一歩善進
- 3P こちら港警察署!  
暮らしの安心 Part.9  
トラコの大坂 あれこれ知りタイガー!
- 4.5P 節約・エコ術発見!!  
びよこじま紹介 私のいちおし  
あじびよフェンス設置
- 6P 2つの保育園の紹介  
園庭開放のご案内  
高齢者施設紹介
- 7P 軽費老人ホーム ケアハウス  
なみよけ 入居者募集中!!
- 8P 研修報告 編集後記  
波除福祉会で働いてみませんか?

安治川保育園「おすもうさんと遊ぼう」



## 社会福祉法人 波除福祉会

〒552-0001 大阪市港区波除5丁目4番7号  
TEL (06) 6585-3391 FAX (06) 6585-3388  
<http://cwoweb2.bai.ne.jp/namiyoke/>

## 私の第二の人生

### 奥本紀元

ケアハウスの皆様、こんにちは。

小生、奥本紀元（おくもとはじめ）と申します。

昭和12年2月21日生まれ今年で73歳となりました。

小生の人生は本当に色々ありました。

妻とは若い内に今で言う出来ちゃった結婚と申しますか、小生21歳、妻19歳でママゴト遊びのような結婚生活でした。毎日がそれはそれは楽しくて仕方ありませんでした。

長男が生まれた時は逆子で、妻の家で何とかお産婆さんの協力で無事に生まれ、あの時の感動は何とも言えない程嬉しかったです。

それから5、6年くらい間があき長女次女と年子で産まれました。妻が一寸身体が弱くて病院代に苦労しました。他府県に出稼ぎに行ったりと一生懸命働き、何とか人並みの生活ができてから故郷四國を出て大阪に移り住むようになりました。

親子共々楽しく生活していましたが、小生42歳妻39歳でした。突然の死…急性心不全でした。たった一夜で先立たれ、自分もまだ若く子供も3人いたので、会社の社長他色々な人から再婚の話を勧められましたが、自分はいいけど子供達に悪いと思い何が何でも頑張ろうと妻に誓いまして働きました。

また遊びもしました。



お陰様で子供達も結婚して孫たちも生まれ、自分の事をよく頑張ってくれたと褒めて頂きました。苦勞は口では言えないですが、自分は働くしか能のない男でした。

いつの間にか自分も仕事を定年で辞めて以来寂しい老人となりました。子供達に苦勞をかけてはいけないと思い、このケアハウスを探しお世話になるようになって早や1年経ちました。こちらに住んでからは毎日毎日の食事の美味しい事、また皆様の毎日の挨拶、本当にケアハウスに入れさせて頂き心から感謝しています。友達にもうらやましくよく言われています。

なみよけの男性のなかで一番若いですが、これからも末永くお友達としてよろしく願います。

苦勞が多ければまた幸せも多いとか…

本当ですね。第二の人生をケアハウス共々頑張りたいと思います。

## 一・歩・善・進

波除福祉会では第3者委員会を設置し、ご利用者の方々がより良い環境の中で生活できるよう問題解決に取り組んでいます。

☹ 園庭の門の滑りが悪く、開閉するのに一苦勞…。毎日のことなので、何とかありませんか？

（波除学園 保護者）

😊 すみませんでした。調べてみたところ、中の滑車が折れていたため滑りが悪くなっていました。すぐに修理して開閉もスムーズになりました。が、今度は以前より滑りやすくなりすぎてしまったため、ゆっくり開閉しケガのないよう注意して下さいね。念のために、貼り紙もさせて貰っています。

（波除学園）

☹ 熱が上がったからお迎えの連絡があったのに、家に帰って計ったら熱が下がっていたんです！

（安治川保育園 保護者）

😊 熱が上がる原因としては、体調が悪だけでなく、環境面や精神的な面もあるのかもしれない。お家に帰って安心したり、リラックスする事によって熱が下がるという場合も確かにあるようです。保育園としては、その場で高熱が出た以上、熱だけでなく、その日の状態や流行している病気にもより連絡をさせてもらうという事をご理解頂きたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

（安治川保育園）

☹ 食事メニューで麺類のとき、麺がすでに冷めてしまって熱いお汁をかけてもぬるくて美味しくありません。何かいい方法はありませんか？

（高齢施設職員）

😊 これまでは事前に、茹でて麺だけをお椀に盛りつけていましたが、麺をその場で茹でて、お汁をかけるようにします。これからは熱々を召し上がっていただけたと思います。

（給食委託会社）



# こちら、港警察署!



～慣れた道でも油断は禁物!!～

昨年「危険な横断」が原因で多くの高齢者の方が交通事故にあいました。

## ☆危険な横断は絶対にやめましょう

- 斜め横断は、道路にいる時間が長くなり危険!
- 駐車車両の前後からの横断は、ドライバーからの発見が遅れ危険!
- 横断禁止場所の横断は、交通量が多く道路幅が広いので危険!

- ◎遠回りでも横断歩道を渡りましょう
- ◎必ず周りの安全を確かめましょう

## 安まちメール配信中★

### 事件情報・防犯情報をメールでお知らせ!

安まちメールに登録して、あなたや周りの大切な人が被害にあわないように情報を活用しましょう。

QRコードから登録できます。  
バーコードリーダー機能付きの携帯なら右記QRコードを読み取り、大阪府警察ホームページにアクセスできます。



※機種により読み取りできない場合があります。

## 暮らしの安心 ♥ (公共施設の紹介) Part 9 .....

### ★大阪プール

《年間予定表》

今回は八幡屋公園のお隣、「大阪プール」をご紹介します!  
大阪プールには25m・50m・飛び込みプールがあり、50mプールは冬場にスケートリンクになるんですよ。

|         | 11～3月                                        | 4月・10月        | 5月～9月                                  |
|---------|----------------------------------------------|---------------|----------------------------------------|
| 50m プール | ☆スケートリンク<br>料金: 子ども(16歳未満) 800円<br>大人 1,400円 | 転換期のため<br>お休み | ☆プール<br>料金: 子ども(16歳未満) 350円<br>大人 700円 |
| 25m プール | 1年中利用できます<br>料金: 子ども(16歳未満) 350円 大人700円      |               |                                        |



- ・25mプール、スケートリンクは回数券・定期券もあります。
- ・スケート靴はレンタルできます(1足400円)
- ・水泳教室なども随時実施していますよ。
- ♪利用すれば利用する程、お得なクーポン券もあるそうです。

#### (持参する物)

プール……水着、水泳帽、タオル  
スケート……手袋(幼児はヘルメット)

〔ゴーグル・水泳帽・耳栓は販売しています〕

住所: 港区田中3-1-20 電話: 06-6576-9112  
営業時間: 9:00～21:00  
休日: 毎週月曜日(祝日の場合はその翌日)・年末年始  
詳しい情報はこちら  
HP: [http://www.yahataya-park.jp/osaka\\_pool/index.html](http://www.yahataya-park.jp/osaka_pool/index.html)

## トラコのお大阪あれこれ知りタイガー!

### 花博記念公園鶴見緑地で自然やスポーツレクリエーションを満喫!!



大阪市と守口市にまたがる、大阪を代表する公園。平成2年には国際花と緑の博覧会が開催され、その会場は126haにも及んでいるそうです。広大な敷地内では、花と緑がおりなす豊かな自然を満喫出来ます。スポーツやレクリエーションなど体を存分に動かして遊んでみては?

敷地内には、見所がた～くさん!!

例えば…たくさん花やせせらぎの中を散歩したり、広い芝生でのひなたぼっこなんかいいですね♪ パーベキューを楽しんだり、子ども達はこどもの森のジャンボスライダーで滑りまわる☆

暖かくなったら出掛けてみて下さい!



トラコ

#### PROFILE

- 本名/安治川 虎子
- 生まれ/波除公園の山の上
- 2005.2.5生まれ
- 特技/ネイルアート
- 好きな食べ物/みたらし団子・3串 一気食い出来ます!

■鶴見区緑地公園2-163  
■TEL 06-6912-0650  
■駐車代: 別途必要

当法人  
第三の分園



今春4月  
オープン

社会福祉法人 波除福祉会 波除学園

# 分園 ぴよこじま

西区江之子島1-5-8 ロイヤルハイツたそがれ1F  
(地下鉄阿波座駅を北へ200m)  
TEL 06-6447-1600 FAX 06-6447-1666 (4月より開通)

平成19年4月2日生まれ～  
平成22年4月1日生まれ  
0才児は6ヶ月を越えてからの入園となります

0才児  
1才児  
2才児

波除学園分園 なみびよ 西区川口3-10-9

守治川保育園分園 あじびよ 西区境川2-5-27 もよろしく(^。^)/

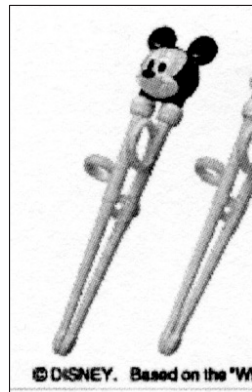


お問合せは波除福祉会 06・6582・7883 (野上) 迄

## 私のいちおし

今回から職員によるさまざ  
発信していきます！どうぞ

### エジソンのお箸



これはリングに指を入れるだ  
身に付く矯正箸です。友達の予  
くから上手にお箸で食べている  
私の周りにはみんな真似して使

波除学園  
へ

## 節約・エコ術発見！！

### キャップ集めています！！

皆さん、ご協力を宜しくお願い致します!!!



各施設で集めているペットボトルのキャップが800個(2ℓ  
のペットボトル1本分で大体100個)集まると、ミャンマー・  
ラオス・ブータンなどの子ども達のワクチン1人分になるっ  
てご存知でしたか？

ワクチンさえあれば助かる命が、毎日6人も消えているそ  
うです。

今後も継続して集めていきたいと思いますので、皆さんの  
ご協力を宜しくお願いします。

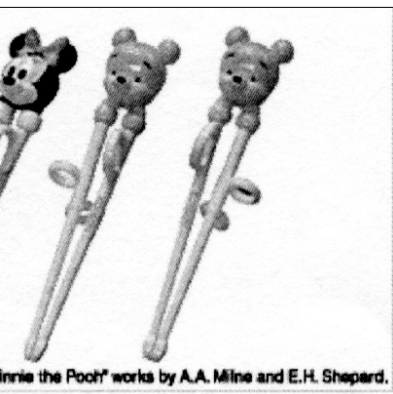
### キャップは

- \*洗ってください。
- \*アルミのキャップは入れないで下さい。
- \*しょうゆなどのキャップでもいいですが、  
内側の白い紙は外して下さい。

集めたキャップは株式会社ダイワサービスに提供し、NPO法人 e-kotonet へ協力、各国を支援します。

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

さまざまな「私のいちおし」を  
ぜひお楽しみに



けで、お箸の持ち方が自然に  
子どもがこれを使っていて、早  
のを目撃！  
っていますヨ。

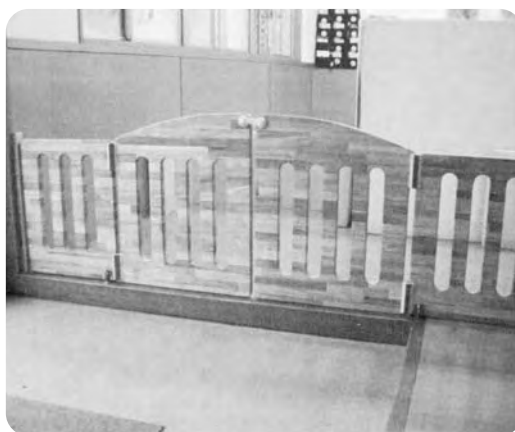
園0歳児担任  
ンネーム やんちゃぼうず

☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆☆

\*\*\*\*\*

## あじびよ 変身！

### フェンス設置



「子ども未来財団」より助成  
金を戴き、安治川保育園分園  
あじびよのフェンスを室内入  
口と外側の2ヶ所に取り付け  
ました！

これからも子ども達の安全  
面を考え改善して行きま〜す。

\*\*\*\*\*



## これ・・・何に見えますか？

なんと、電気を全く使用せず、水を注ぐだけで加湿ができちゃう  
自然に優しい加湿器なんですよ。  
空気中の湿度に応じて蒸発スピードが自然に調節され、  
過加湿＝結露が少なくなるそうです。

## ☆ミスティガーデン

### ～節電から切電へ～

ここがエコ！

- 電気代の節約 2,123円/月
- CO<sub>2</sub>の削減 39.5kg/月

CO<sub>2</sub>の排出量39.5kgは、杉の木3本が1年間で  
吸収する量に相当

お値段もとってもお手ごろ価格です♪

- ・セット3,150円（税込）
- ・交換フィルター1,785円（税込）

【色も黄緑やピンクなど可愛い色がありますよ！】

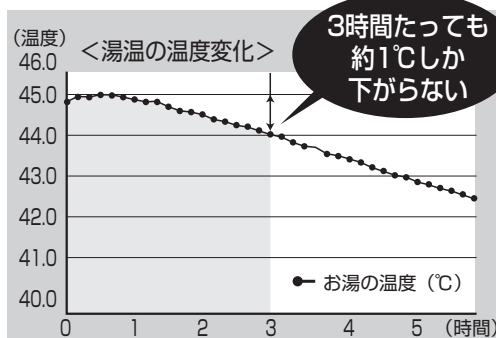
- ◆ 加湿量（＝自然蒸発量）はコップ一杯の自然蒸発量の約15倍！
- ◆ 抗菌・防カビ処理を施したハイテクフィルターを使用。
- ◆ 付属の器でご使用いただくのはもちろん、お手持ちの器などにフィルターを  
入れてご使用いただくことも可能です。

## 追い炊き回数を減らして節約 バスパ ¥7,980（本体¥7,600）



電子レンジで加熱して浴槽に沈めると、遠  
赤セラミックスボールが蓄熱してくれます。  
その保温効果は、風呂フタ使用時でなんと  
約4～6時間！いつでも暖かいお風呂を楽し  
めます。便利なコードレスタイプ。

- 幅約22、奥行約21、高さ約7cm
- 製品重量/約1.9kg
- 主材/本体カバー：ポリカーボネイト（耐熱温度約120℃）、  
本体：ポリメチルペンテン（耐熱温度約140℃）、  
内容物：ポリエチレングリコール、超蓄熱遠赤セラミックスボール
- 電子レンジ加熱時間/500～600Wで約11分間、  
700～800Wで約8分間
- 使用期限/約2年（約700回） ●取扱説明書、保証書付き
- 日本製



## デイサービスさくら

お昼御飯を食べたり、お風呂に入ったり、季節に合わせた行事や、大正琴・アロマセラピー・お灸・散髪・いきいき体操などの月々の行事も盛り沢山!! なかでも子供達との交流会は大変人気があります。お誕生日会や一緒にするゲームなど楽しいひと時を過ごしています。朝から夕方までの短い時間ですが、楽しく一緒に過ごしましょう!!

●見学・お試し利用あり。  
お問い合わせはお気軽に!!



## ホームヘルプセンターさくら

自宅で介護をされている方は、なかなか自分の時間が持てないと思います。24時間休むことが出来ない…。そんなにがんばらないで下さい。ヘルパーを利用して、少し休みませんか?そして精神的にも肉体的にもゆとりができて、楽しくよい介護をしていただけるようにお手伝いをさせていただきます。

●どんな小さな相談でもOKです!!  
まずは、お電話下さい。



## ケアハウスなみよけ

一人では不安なア…と感じられる事はありませんか? 一度ケアハウスに見学に来てみてください。「ケアハウス」とは、60歳以上の方が安心して暮らせる、いわば食事つきワンルームマンションのようなものです。24時間職員が対応しています。大阪市から補助金の交付もあるので、個人負担が少なくなります。

## 市岡東地域在宅サービスステーションさくら (居宅介護支援事業所)

介護保険のサービスを利用したい方の相談窓口です。「デイサービスやホームヘルプサービスを利用したい」「自宅で手すりを付けたい」などの質問・要望に応じます。

## 市岡東地域在宅サービスステーションさくら (在宅介護支援センター)

高齢者が住み慣れた地域で、尊厳あるその人らしい生活を継続することができるよう、必要なニーズを把握し、地域における適切なサービスが提供されるよう支援します。

# 2つの保育園の紹介

**波除学園** 〒552-0001 大阪市港区波除5丁目4番7号  
TEL.06.6585-3391  
FAX.06.6585-3388

保育時間 午前7時～午後8時  
定員 180名(分園30名含)

- 併設の高齢者施設との交流を子ども達も毎月楽しみにしています。  
●いつでも元気いっぱい、子ども達の声がかましている保育園です。

**安治川保育園** 〒552-0001 大阪市港区波除1丁目6番6号  
TEL.06.6582-7883  
FAX.06.6584-9472

保育時間 午前7時～午後7時  
定員 150名(分園30名含)

- 挨拶と笑顔の絶えない明るい保育園です。  
●広い園庭で、みんな仲良く、のびのびと遊んでいますよ～。

## 保育園とは?

仕事で忙しい両親、あるいは病気・出産・介護などの理由により、日中お子さんの育児が困難とされる保護者に代わって、生後6ヶ月～就学前迄の児童を保育する施設です。

## 園庭開放のご案内

家庭内保育をされている地域の皆さん、お子さんと一緒に遊びに来ませんか?

午前10時から昼12時まで

◎波除学園  
3/ 3(水) ひなまつり (写真撮影)  
3/19(金) お楽しみ会  
4/21(水) 出席カード制作  
5/12(水) 自由あそび  
5/28(金) お楽しみ会

◎安治川保育園  
3/ 3(水) ひなまつりの集い  
3/25(木) 自由あそび  
4/30(月) 子どもの日の集い  
5/ 7(金) 自由あそび  
5/20(木) 自由あそび

## ♪園庭開放に来られた方に感想をお聞きしました♪



臼と杵を使った餅つきや自作の風を揚げたりなど、家庭では体験できないことができて、子どもと一緒に親も楽しんでいきます。

港区弁天 笹谷さん



毎月いろんなイベントがあり、息子も私も楽しませて頂いてます。先生方もとても親切でうれしいです。これからも毎月通うのを楽しみにしています。

波除在住 米田さん



同年代の子供と入園前に触れ合えて毎回子供が少し成長しているような気がします。先生方ともゆっくり話せて、育児相談も出来るし子どもも毎回楽しみにしています。

市岡元町在住 黒沼さん

# 軽費老人ホーム ケアハウスなみよけ 入居者募集中!!

## ①サービス

**専用居室** …… 住み心地とプライバシーと自立の3つを重視した快適な個室と専用バルコニーをご用意します。

- 1人部屋—22.5㎡（約6.8坪）、
- 2人部屋—32.2㎡（約9.8坪）

**食事の提供** …… 1日3回、ご高齢の方に配慮したお食事を食堂で提供します。

**入浴の準備** …… 毎日決まった時間帯に、広々とゆったりとした開放感にあふれたお風呂に入れます。

**緊急時の援助** …… 予期せぬ罹病・負傷・災害のときに、安心と安全が得られるように努めます。ナースコールを設置しています。（24時間体制）

**余暇活動の支援** …… 併設の保育園との交流、カラオケ、外食ツアー、買物ツアー、なみよけ亭落語、お灸ボランティア、いきいき体操、アロマセラピー、バイキング等々（自由参加）。

**生活の援助** …… 心身の疾患などのために自立生活が少し困難になった時は、介護保険が受けられるように手配します。（併設の居宅支援事業所、デイサービスセンター、ホームヘルプセンターもご利用できます。）



## ②利用料

収入によって異なります。

＝例えば対象収入（租税、社会保険料、医療費等を控除した後の収入）が150万円以下の人の場合→1ヶ月の利用料金、約10万円（家賃、光熱費、食事代、お風呂等全て込み）

## ③施設の概要

定員30名《1人部屋：24室、2人部屋：3室》

### ☆ケアハウスでは——

ケアハウスのお誕生会は、毎月園児さんが遊びに来て祝ってもらいます。同じ建物の中にたくさんの可愛い子ども達がいてくれるので、おじいちゃんおばあちゃん達はいっぱい元気をもらっています。季節や時期にちなんだ事を一緒に楽しんでいます。



## 研修報告

施設内や施設外で日夜、切磋琢磨してスキルアップに励んでいます。

### ■研修報告 波除学園

- 12/22(火) 園内研修会(困った子どもの対応について)  
1/20(水) 新型インフルエンザの現状と対策/杉原美奈  
21(木) 主任保育士研修会/佐藤美智 安田玲咲  
24(日) 障害児保育講演会/畠田まき 安田玲咲  
29(金) 園内研修会(ケガ等の応急処置方法について)  
31(日) 大阪市保育研究発表会/佐藤貴代美 能登理恵  
2/24(水) 食育研修会/山本竜也

### ■研修報告 安治川保育園

- 12/4(金) 障害児共生保育/中山まき  
1/20(水) 新型インフルエンザの現状と対策/塩崎まゆみ  
21(木) 主任保育士研修会/本城由佳 井関雅美  
22(金) 園内勉強会(感染症について)  
24(日) 障害児保育講習会/中山まき  
31(日) 大阪市保育研究発表会/内山美由紀 井関雅美  
2/24(水) 食育研修会/井関雅美  
25(木) 園内勉強会(年齢別のあそび)

### ■研修報告 高齢施設

- 平成21年  
12/2(水)、15(火) 大阪府介護支援専門員研修/熊谷知行  
3(木)、16(水) 大阪府介護支援専門員主任/篠崎久美子  
16(水) 淳風おおさか デイ分科会/多田修司  
ケアハウス連絡会/佐藤良明  
21(月) 福辺節子の福辺流介護術/野口都美恵、井上正子  
  
平成22年  
2/5(金) 港区社会福祉施設見学研修会(波除福祉会にて)/  
野上千春、多田修司、佐藤良明  
15(月)、23(火) 老人施設部会 リーダー認定研修会/野口都美恵、  
井上正子  
15(月) デイサービス 連絡協議会見学会/柏木徹朗  
17(水) ケアハウス連絡会/佐藤良明

## 編集後記

## Editors' notes

もうすぐポカポカの春がやってきますね～。桜が大好きな私、今年はライトアップされた桜を見に行きたいな、遠くへお花見に行こうかな?と、いろいろと考えただけでわくわくします。おすすめのお花見スポットがあれば、ぜひぜひ教えてください!

波除学園 0歳児担任  
武田朋子

まだ少し肌寒い日が続きますが、やっと梅や桜が満開する春がやってきましたね。お花見には行けますか?綺麗な花を見ながらポーっとする、あの時間が私はとても好きです。忙しい日常の中で、ふっと心が安らぐ癒しの空間ですね。...でも最終的には「花より団子」になってしまうんですね(笑)

安治川保育園 2歳児担任 藤島由梨



待っていました!春♪ 寒いのが苦手なのでやたらと『さむっ!』って口癖のように言っていた私。冬は蓄えの時期～☆とやたら食べていましたが...冬眠も終わるのでそろそろセーブしなくては(><) 今年度も運動も兼ねて記事集めに走りま～す!!

安治川保育園 分園「あじびよ」  
0歳児担任 内山美由紀

やっと暖かい時期がやってきたね。なんとなく花の香りが感じられる大好きな季節です。皆さんもいろいろなところへ出かけて春を感じてくださいね。

ケアハウススタッフ  
丸橋加奈子

写真4人の編集委員さん達、春らしくていい笑顔ですね。(しかもかわいい♡) 新年度もこの笑顔で保育と介護と広報誌、頑張ろうね——!!(>v<、)ノ”

nocchi 編集長

## 波除福祉会の保育園で働いてみませんか?

### 保育士非常勤フルタイム

要資格・週休2日制・日祝休・お盆年末年始休・有給休暇・  
産休育休制度有・各種保険完備  
時給930円～・昇給有り・他手当有り



園児数  
増員に  
つき!

※そのほか詳細はお電話で!お気軽にご連絡ください。

TEL 06-6585-3391 (担当/佐藤)